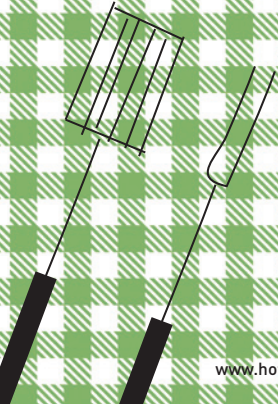


Veganer
Kräuterdip





Veganer Kräuterdip

- Zutaten für 4 Personen:
- 2 Päckle Soyananda
(Alternative zu Sauerrahm)
- 1 Bd frische, gemischte Kräuter
- ½ Knoblauchzehe frisch gepresst
- Salz
- **alternativ:**
- 50 g Rucola
- ½ Bd Schnittlauch
- Kräutersalz



von Alex

Den Kräuterbund sehr fein hacken. Wenn der Bund sehr groß ist reicht auch ein halber. Mit dem Knoblauch unter die Sauerrahm-alternative rühren und mit Salz abschmecken.

Alternativ: Für eine Rucolacreme nimmt man Rucola, Schnittlauch und Kräutersalz.