

Druck auf chlorfrei gebleichtem Naturpapier

AUGUST 2012

#### WIR KOCHEN FÜR SIE! (4. AUGUST)

Bio-Köchin Döne Kösker kommt nach Feuerbach und verwöhnt Sie mit leckerem Lahmacun! 7,50 €/ Portion

#### PROBIERGRILLTÜTE FÜR DAHEIMGEBLIEBENE!

Fertig bestückt mit 2 marinierten Schweinehalssteaks, 2 Barbecue-spießen, 2 Roten Würsten und hausgemachter Kräuterbutter. NUR 13,90 €



#### FÜR JUNG UND ALT!

Immer mittwochs kommt Elizis Kinderkarussell zu uns. Außerdem locken im **Biomarkt** und bei **Hoflieferant** 10% Rabatt auf alles!\* (\*außer Dauertiefpreise, Aktionspreise und Dr Hauschka-Artikel)

#### TOMATENVIELFALT AUS PLEIDELSHEIM!

Wie jedes Jahr in den Sommerferien gibt es jetzt die besten und meisten Tomaten in vielen Farb- und Formvariationen. LECKER!

#### WEINEMPFEHLUNG FÜR LAUE SOMMERNÄCHTE:

Château Morillon Bordeaux Rosè – Einer für Alle!  
Reposo - spanischer Weißwein aus Valencia – ein „Must have“ im Sommer.

#### AB SOFORT IM CAFÉ!

Alle Kaffeespezialitäten werden nun mit wild gesammeltem Arabica-Kaffee aus Äthiopien zubereitet. Dieser besonders hochwertige Kaffee wächst im Bonga Forest der Region Kaffa, des Ursprungs allen Kaffees. Die Einheimischen wirtschaften kontrolliert nachhaltig, können ihre Familien ernähren, die Kinder zur Schule schicken und müssen keine Plantagen anpflanzen, der Regenwald bleibt erhalten. Ein GEO-Projekt im Süden Äthopiens.

#### SOMMER IN DER KÄSETHEKE!

Genießen Sie jetzt unsere leckeren Frischkäsevariationen – mit frischen Kräutern und viel Liebe für Sie zubereitet!

#### UNSERE AKTUELLEN SONDERANGEBOTE FÜR AUGUST

finden Sie auf [www.hoflieferant-munz.de](http://www.hoflieferant-munz.de) und [www.organix-biomarkt.de](http://www.organix-biomarkt.de).

# Bio im Schlafrock.

NEWSLETTER AUGUST 2012



Selbst wenn es mitten in der Nacht ist: Für knackfrisches Obst und Gemüse in bester Bio-Qualität stehen wir gerne ein bisschen früher auf. Und pflücken Ihnen auf dem Stuttgarter Großmarkt die leckersten Sachen aus dem Sortiment.



Unter einem Dach:

**organix**  
Biomarkt

**HOF LIEFERANT**  
FLEISCH & WURST VON BIO-BAUERN.

## Stuttgarts frisches Zentrum.

Während sich der Großteil der Stuttgarter noch einmal gemütlich im Bett umdreht, sind die Käufer und Verkäufer auf dem Großmarkt in Stuttgart-Wangen schon hellwach. Auf Deutschlands drittgrößtem Frischemarkt werden Obst, Gemüse und viele weitere Waren aus der Region sowie aus der ganzen Welt gehandelt – von Montag bis Samstag und immer schon ab 2 Uhr 30. Im Vergleich zu den Verkäufern sind wir also fast Langschläfer, wenn wir zwei Stunden später gegen 4 Uhr 30 in das organisierte Chaos aus Waren, Händlern, Erzeugern und Lieferanten eintauchen. Das Neonlicht und die rege Betriebsamkeit vertreibt auch bei uns schnell die letzte Schläfrigkeit. Auf unserem Einkaufszettel steht wie immer frisches, regional erzeugtes Obst und Gemüse. Je nach Saison kaufen wir vor allem Klassiker: Im Sommer sind das Salate, Kohlgemüse, Karotten, Rucola, Tomaten, Gurken, Zucchini, Fenchel, frische Kräuter und Beeren; in der Wintersaison Ackersalat, Kresse, Postelein, Lauch, Chicorée oder Kartoffeln.

Als wir vor über 15 Jahren zum ersten Mal auf dem Großmarkt kamen, waren wir anfangs gleichermaßen überfordert wie begeistert von dem Treiben und der schier Fülle des Angebots. Nach fast 10 Jahren als Organix-Einkäufer kennen wir nicht nur die Wege, sondern auch die Verkäufer. Und sind immer noch begeistert von der Vielfalt der Waren und der Vielfalt der Menschen, mit denen wir zusammenkommen. Über die Jahre sind viele persönliche Kontakte, Freundschaften und ein reger Austausch entstanden. Denn neben dem Einkauf bleibt meist auch Zeit für eine kleine Unterhaltung. Dabei erfahren wir auch aus erster Hand, wo es gute Waren aber auch wo es Schwierigkeiten gibt. Und wir erfahren, wie wir unsere Lieferanten noch besser unterstützen können.

Sind alle Kisten eingeladen, geht es durch das frühmorgendliche Stuttgart zurück zum Organix Biomarkt. Dort laden wir die Ware aus, schließen für alle Mitarbeiter auf und trinken gemeinsam unseren ersten Kaffee des Tages. Um 6 Uhr beginnt die Arbeit im Laden; mit dem Aufbau des frischen Gemüses und dem Einräumen der neuen Ware. Und wenn um 8 Uhr der Rest von Stuttgart und dem Schwung kommt und der Organix Biomarkt seine Tore öffnet, dann ist im Gemüsegroßmarkt längst wieder Ruhe eingekehrt. Bis zum nächsten Morgen in Stuttgarts frischem Zentrum.

Ihre Margret und Christof Tenta und das Team von Organix



Das sind Ihre Gärtner diese Woche:

[http://www.organix-biomarkt.de/fileadmin/Inhalt/home/Plakat\\_Gemueselieferanten.jpg](http://www.organix-biomarkt.de/fileadmin/Inhalt/home/Plakat_Gemueselieferanten.jpg)



**INFO** Unsere Erzeuger auf dem Stuttgarter Großmarkt. Der Großmarkt Stuttgart liegt im Stuttgarter Stadtteil Wangen, direkt an der B10. Er wurde 1957 errichtet und ist mit fast 200.000 Quadratmetern Fläche nach den Märkten in München und Hamburg der drittgrößte Deutschlands. Über 1.300 Tonnen Obst und Gemüse werden hier jeden Tag angeliefert. Erfreulicherweise ist in den letzten Jahren der Anteil an Biogemüse stetig gewachsen. Wir kaufen auch auf dem Großmarkt nur von kontrollierten, regionalen Bioland- und Demeter-Betrieben, die ausschließlich ihr eigenes Obst und Gemüse anbieten. © Unsere Lieferanten: Bioland Gärtnerei Thomas Blaich, Deckenpfronn; Biolandbetrieb Ottmar Dänzer, Backnang; Demeter Gärtnerei Daniel Klingler, Waiblingen; Bioland Gärtnerei Gaiser & Fischer, Waldorfhäslach; Topfkräuter vom Lemberghof, Erdmannhausen; Bioland Obstbau Ortlieb, Stuttgart-Uhlbach; Bioland Gärtnerei Hans Rabus, Memmingen; Demeter Gärtnerei Sing, Pleidelsheim; Bioland Gärtnerei Trautwein, Kirchberg/Murr.

- 1 Margret Tenta am Stand der Bioland Gärtnerei Gaiser & Fischer, Waldorfhäslach
- 2 Hans Rabus, Bioland Gärtner aus Memmingen
- 3 Renate Walter aus Korntal, unser „Bio-Urgestein“ auf dem Großmarkt
- 4 Frischer Fenchel von der Demeter Gärtnerei Sing, Pleidelsheim
- 5 Zwetschgen vom Bioland Obsthof Ortlieb Stuttgart-Uhlbach
- 6 „Dräggede“ – ungewaschene Karotten vom Demeterhof Schäfer, Echterdingen
- 7 Uschi Boltres von der Demeter Gärtnerei Sing, Pleidelsheim
- 8 Christof Tenta mit Ralf Mergenthaler vom Lemberghof
- 9 Demeter-Himbeeren von Daniel Klingler aus Waiblingen
- 10 Margret und Christof Tenta – das Auto ist voll, jetzt geht's mit der Ware ins Organix!

