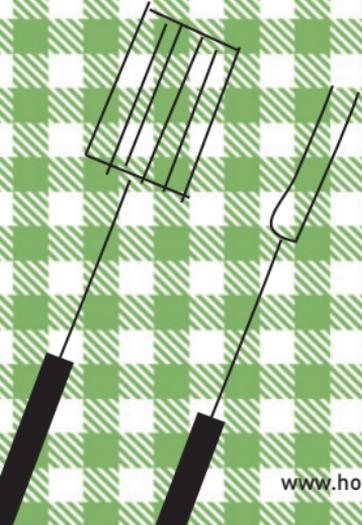




Rucolacreme





Rucolacreme

- Zutaten für 4 Personen
- 200 g Frischkäse
- 100 g Magerquark
- 150 g Naturjoghurt
- 50 g Rucola
- ½ Bd Schnittlauch
- Kräutersalz



von Margret

Rucola und Schnittlauch waschen, abschütteln, trocken tupfen und sehr fein hacken. Frischkäse, Magerquark und Naturjoghurt miteinander glatt rühren und die Kräuter unterheben. Nach Möglichkeit 2 Stunden durchziehen lassen.

Passt super zu: Folienkaroffeln vom Grill, gegrilltem Gemüse, gegrillten Süßkartoffeln oder auf frisch geröstetem Baguette vom Grill.