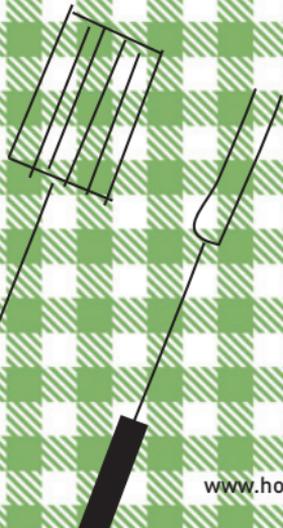


Gebackene
Banafair Bananen
vom Grill



Unter einem Dach:

organix
Biomarkt



HOF LIEFERANT
FLEISCH & WURST VON BIO-BAUERN.

Gebackene Banafair Bananen vom Grill

- Zutaten für 4 Personen:
- 4 Banafair Bananen
- wahlweise Schokoraspel,
- Zimt oder Honig,
- Menge nach Belieben



von Margret

Die ganze, reife Banane in der Schale auf den Grill legen. Der Grill sollte nicht zu heiß sein! Von außen wird die Banane jetzt schwarz, das ist ganz normal. Fertig gegrillt ist sie, wenn sie sich leicht mit der Gabel eindrücken lässt. Das dauert ca. 15 Minuten.

Dann die Banane vom Grill nehmen und die Schale aufritzen. Mit Schokolade oder Zimt bestreuen oder mit Honig beträufeln.

Vorsicht: Eine heiße Banane ist sehr süß, Honig, Sirup oder andere süße Toppings also vorsichtig dosieren!

Eindeutig etwas für Leckermäulchen...